

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ д/с № 16 «Красная шапочка»
 «30» августа 2023 г.
 _____ О. И. Лазуткина

Режим дня
 по основной общеобразовательной программе дошкольного образования
 «От рождения до школы»
 МБДОУ д/с № 16 «Красная шапочка»
 (холодный период)

Режимные моменты	1я младшая группа	2я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая логопедическая группа	Подготовительная группа	Подготовительная логопедическая группа
Приём детей, свободная игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	07.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.07	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.12	8.00-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 - 8.30	8.06 - 8.40	8.07 - 8.40	8.10 - 8.50	8.10 - 8.50	8.12-8.50	8.12-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 8.40	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	8.40 - 9.50	9.00 - 9.55	9.00 - 10.00	9.00-10.40	9.00-10.45	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, инд. работа с детьми, самост. игровая деятельность)	10.00 - 11.40	10.10 - 12.00	10.10-12.10	10.40-12.30	10.45-12.30	11.00 - 12.40	11.00 - 12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.55	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55 - 12.30	12.20-12.50	12.30 - 13.00	12.40-13-10	12.40-13.10	12.50-13.20	12.50-13.20
Подготовка ко сну. Сон	12.30 - 15.00	12.50-15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенное пробуждение, гимнастика гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00